Le plan d’action est un outil personnalisé qui vous permettra de planifier et mettre en œuvre votre parcours RECI de manière unique afin de vous assurer une expérience enrichissante et stimulante.

Ceci est donc un canevas de ce que nous nous attendons. Les dates butoirs seront déterminées entre vous et la personne responsable.

Pour l’écriture de votre plan d’action, vous n’avez pas à inclure la section évaluation post, mais vous pouvez vous en servir pour réfléchir à vos moyens et aux critères de réussite à planifier.

**Contexte**

Dans cette section, vous devrez décrire en un court paragraphe les raisons pour lesquelles vous vous êtes inscrit dans ce programme. Ensuite, vous devrez énumérer les compétences professionnelles ou personnelles que vous souhaitez développer.

**Objectifs**

Par la suite, vous devrez établir les objectifs (général et spécifique) que vous souhaitez atteindre dans le cadre de votre parcours RECI. Ces objectifs doivent être SMART (Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Temporel). Vous devez cibler **au moins deux compétences et trois objectifs**.

|  |
| --- |
| **Compétences à développer[[1]](#footnote-2)** :  |
| **Objectif spécifique 1** | **Moyens** | **Échéancier** | **Critère de réussite** |
|  |  |  |  |
| **Objectif spécifique 2**  | **Moyens** | **Échéancier** | **Critère de réussite** |
|  |  |  |  |

Le plan d’action devrait comporter 2 à 3 pages à interligne 1 ½, police Times New Roman, 12 pts, justifié.

**Évaluation post (3 à 5 pages)**

1. Description de l’expérience vécue ou le projet réalisé de manière concrète et objective.
2. Analyser de manière critique et distanciée le projet effectué. Comment cela s’est-il passé ?
3. Décrire vos forces et vos défis dans le projet effectué. Illustrez par des exemples concrets.
4. Identifier des pistes de réflexions sur ce qui pourrait être amélioré, que ce soit en ce a trait au projet comme tel ou votre contribution personnelle et professionnelle dans ce projet.
1. Se référer au guide des programmeshttps://psyced.umontreal.ca/public/FAS/psychoeducation/Documents/Fichiers\_deposes\_sur\_site/Abrege\_referentiel.PDF [↑](#footnote-ref-2)